



Denise Corban-Koyka
Heilpraktikerin für Physiotherapie
spezialisiert auf Lymphdrainage &
mobile palliative Physiotherapie

Privat-Praxis: Zobelweg 3, 50259 Pulheim

Telefon: 02238 - 57 00 03 Fax: 57 00 04

Rezept-Muster für eine effektive Entstauung

Um Ihnen in Ihrer Not eine **qualitativ hochwertige Behandlung mit Hingabe Energie Ruhe & Zeit** angedeihen lassen zu können **hat sich eine absolute Mindest-Behandlungszeit von 45 Minuten** herauskristallisiert.

Hier ein Beispiel für das Minimum:

Manuelle LymphDrainage ohne Zeitangabe = MLD als 30 Minuten-Termin = inkl. & Aus- & Anziehen, Befunderhebung, Bürokratie
Kompressions-Bandagierung → 15 min → + 30 min MLD = **45 min BmH**

M E H R GEHT IMMER & ist genau das, was mich von öffentlichen Kassen-Praxen unterscheidet, die keinesfalls ein halbes Stündchen dranhängen können, wenn es für eine schnellere Heilung NÖTIG ist.

Im Gegensatz zu Ärzten kann ICH den Rezept-Wert also Ihre Behandlungszeit nicht ohne deren Legitimierung (durch Arzt Handzeichen & Stempel) erhöhen.

Deshalb braucht es die stärkste Waffe gegen Schwellungen & Blutergüsse, häufig sogar Wunden, die meist vergessen wird: **KOMPRESSIONS- BANDAGIERUNG!** OHNE KOMPRESSION GEHT ES NICHT, sonst läuft alles schneller wieder voll, als es hochgepumpt werden konnte.

Erst wenn Sie sich dann in meinem angelegten BmH-Wickel genug bewegen & wir gemeinsam das Volumen Ihres Ödems maximal reduziert haben, kann für den flachgestrickten Kompressionsstrumpf Maß genommen werden.

Wenn das Flachstrick-Strumpf-Rezept mit Hausbesuch ausgestellt wurde, findet das Ausmessen & das Ausliefern nach ca. 18-28 Tagen in denen er speziell auf Ihre Maße fertig gestrickt im Sanitätshaus angekommen ist, i.d.R. hier in meiner Praxis im Anschluss an die MLD mit Bandagierung statt.

Damit ist sichergestellt, dass die Passform sofort geprüft wird & Sie im Falle einer Reklamations-Notwendigkeit die maximale Unterstützung erhalten, was nicht der Fall ist, wenn Sie alleine mit Ihrem Rezept ins nächstbeste Sanitätshaus gehen.

Danach übernimmt die Bestrumpfung den Erhalt des Behandlungs-Erfolges.

Da Ärzte in der Regel nicht wissen, dass Sie in meine hochspezialisierte Praxis kommen u./o. was es für eine qualitativ hochwertige Behandlung, auch als Hausbesuch auf einem Rezept braucht, wurde ich von einer Ärztin ohne Ständedünkel gebeten Vordrucke mitzugeben, die dann von Ihnen in der Arzt-Praxis zur Ergänzung vorgelegt werden.

Hier habe ich 2 Beispiele für zielführende MLD-Rezepte aufgeführt, bei denen es Nicht-Zutreffendes NACH ABSPRACHE zu streichen gilt:

BEISPIEL

10 x MLD (**Manuelle LymphDrainage**) 45 Min.
 10 x KompressionsBandagierung **ggf. bds**
ggf mit Hausbesuch
auch bei massiver Schwellung nur eines Arms/ Beins
 (optional aber empfehlenswert:)
 10 x Übungsbehandlung (entstauend, mobilisierend)
 10 x Elektrotherapie

BEISPIEL-Diagn.:

postop. oder posttraumatisches Lymph-Ödem Stad.I oder II
Bein re/ li Arm re/ li
Z.n. OP? Mamma Ca?

Ergibt für Beihilfe-**BUND** Berechtigte folgende Behandlungs-Zeit:

34	Min.
14	"
48	"
9	"
6	"
63	"

10 x Manuelle LymphDrainage 60 Min.
 10 x KompressionsBandagierung bds (=beidseits)
 10 x Übungsbehandlung entstauend, mobilisierend
 10 x Elektrotherapie

ggf. als Hausbesuch

BEISPIEL Diagn.:

Lymph-Ödem Stad. III mit Stemmer-Zeichen

Ergibt für Beihilfe-**BUND** Berechtigte folgende Behandlungs-Zeit:

45	Min.
28	"
73	"
9	"
6	"
87	"



Denise Corban-Koyka
Heilpraktikerin für Physiotherapie
spezialisiert auf Lymphdrainage &
mobile palliative Physiotherapie

Privat-Praxis: Zobelweg 3, 50259 Pulheim

Telefon: 02238 - 57 00 03 Fax: 57 00 04

Muster-Rezepte für Lymph-Strümpfe, also Flachstrick-Ware nur von einem lymph-kompetenten Sanitätshaus ausmessen lassen (z.B. Stortz, mit dem ich seit 2007 zusammenarbeite, was Ihnen die bestmögliche Betreuung & Bestrumpfung garantiert, die im Falle eines Falles von mir reklamiert wird.

Bitte beachten Sie:

Wenn Sie sich die für Sie passende Vorlage runtergeladen u./o. ausgedruckt haben, sollten wir persönlich oder telefonisch die für Sie nichtzutreffenden Komponenten besprechen, damit Sie in ihrem eigenen Interesse, Ihrem Arzt/ Ihrer Ärztin das Rezeptieren und so leicht wie möglich machen.

Bei der Diagnose habe ich Vorschläge gemacht, weil bei Lymph-Strümpfen unbedingt das **Lymphödem vorkommen sollte**, damit Ihre PKV die Notwendigkeit dieser hochwertigen Versorgung erkennen kann.

Wenn Sie mit Ihrem Rezept nicht gewickelt zum Sanitätshaus gehen/fahren können, sondern in meiner Praxis oder zu Hause vermessen werden möchten, sollte unbedingt der Hausbesuch mit draufstehen, damit die ca. 50 € Kosten die durch das Rauskommen der SH-Bandagistin entstehen, übernommen werden!

Wie gesetzlich Versicherten steht auch Ihnen eine **Wechselversorgung** zu, damit die Strümpfe zum Waschen abwechselnd getragen werden können.

Grundsätzlich empfiehlt es sich erst nur 1 Strumpf pro Bein oder Arm zu bestellen, bis zur Auslieferung zu warten & dann ggf. noch mal neu ausmessen zu lassen für den Wechsel-Strumpf der jeweiligen Seite. Dann ist es sinnvoll auf diesem 2.

Rezept zu den vorherigen Angaben das Wort **Wechselversorgung** vermerken zu lassen.

Ausnahmen bestätigen diese Regel z.B. bei frischen Inaktivitäts-Ödemen z.B. nach Schlaganfall, bei MS oder Gelenksversteifungen, die grundsätzlich die Mobilität einschränken und sich von daher selten schnell verschlechtern.

Hier können direkt beide, d.h. Strumpf + Wechsel-Strumpf, für die jeweilige Seite auf dem Rezept mit z.B.: **2 AD...für re/li verordnet & bestellt werden.**

Beispiel-Rezept für Unterschenkel-Bestrumpfung bei dem es Nicht-Zutreffendes NACH ABSPRACHE zu streichen gilt

Erklärung:
 AD = Unterschenkel-Strumpf
 AG = Oberschenkel-Strumpf
 KKL = Kompressionsklasse
 distal = Körper fern
 proximal = Körper nah
 OS = Oberschenkel
 US= Unterschenkel
 re = rechts
 li = links
 bds =beidseits
 Kalibersprung= starkes
 Zunehmen der Schwellung

1 Paar AD Unterschenkel Kompressionstrumpf für re u./o. li, flachgestrickt nach Maß, KKL II mit /ohne Haftrand, offene/ geschlossene Fußspitze, distaler schräger Fußabschluss, Y-Einkehre, schräge Abschlüsse proximal; ggf. mit HAUSBESUCH

Beispiel-Diagn.:
 Lymphödeme beider US mit chronischen Wunden oder postop. oder posttraumatisches Lymph-Ödem Stad. II oder III
 Z.n.? Ca
 postop. oder posttraumatisches Lymph-Ödem Stad. I, II oder III re oder li US /Bein
 Inaktivitäts-Lymphödem bei Multipler Sklerose nach Gelenkversteifung nach Schlaganfall
 Lymphödem-Kalibersprung durch Z.n. Sturz, OP
 Lymphödem Stad. II, Stemmer-Zeichen, mit sekundären Schäden an Haut & Unterhaut

Beispiel-Rezept für eine lange Bestrumpfung bis zur Leiste bei dem es Nicht-Zutreffendes NACH ABSPRACHE zu streichen gilt

1 AG Oberschenkel Kompressionstrumpf für re/ li, flachgestrickt nach Maß, KKL II mit /ohne Haftrand offene/ geschlossene Fußspitze, distaler schräger Fußabschluss, Y-Einkehre, schräge Abschlüsse proximal; ggf. mit HAUSBESUCH

Beispiel-Diagn.:
 Lymphödem Stad. I, II oder III postop. nach ? -Ca oder posttraum. re oder li Bein
 Lymphödem Stad. I oder II nach Hüft- TEP
 Inaktivitäts-Lymphödem bei Multipler Sklerose oder ALS



Denise Corban-Koyka
Heilpraktikerin für Physiotherapie
spezialisiert auf Lymphdrainage &
mobile palliative Physiotherapie

Privat-Praxis: Zobelweg 3, 50259 Pulheim

Telefon: 02238 - 57 00 03 Fax: 57 00 04

Muster-Rezepte für Lymph-Strümpfe, also Flachstrick-Ware nur aus dem lymph-kompetenten Sanitätshaus z.B. Stortz, mit dem ich seit 2007 zusammenarbeite, was Ihnen die bestmöglich Betreuung & Bestrumpfung garantiert, die im Falle eines Falles auch von mir reklamiert wird.

Bitte beachten Sie:

Wenn Sie sich die für Sie passende Vorlage runtergeladen u./o. ausgedruckt haben, sollten wir persönlich oder telefonisch die für Sie nichtzutreffenden Komponenten besprechen, damit Sie diese durchstreichen können, um in ihrem eigenen Interesse, Ihrem Arzt/ Ihrer Ärztin das Rezeptieren und so leicht wie möglich machen.

Bei der Diagnose habe ich Vorschläge gemacht, weil bei Lymph-Strümpfen unbedingt das **Lymphödem vorkommen sollte**, damit Ihre PKV die Notwendigkeit dieser hochwertigen Versorgung erkennen kann.

Wenn Sie mit Ihrem Rezept bewaffnet nicht gewickelt zum Sanitätshaus gehen/fahren können, sondern in meiner Praxis oder zu Hause vermessen werden möchten, sollte unbedingt der Hausbesuch mit draufstehen, damit die ca. 50 € Kosten die durch das Rauskommen der SH-Bandagistin entstehen, übernommen werden!

Wie gesetzlich Versicherten steht auch Ihnen eine **Wechselversorgung** zu, damit die Strümpfe zum Waschen abwechselnd getragen werden können. Grundsätzlich empfiehlt es sich erst nur 1 Strumpf pro Arm zu bestellen, bis zur Auslieferung zu warten & dann ggf. noch mal neu ausmessen zu lassen für den Wechsel-Strumpf der jeweiligen Seite. Dann ist es sinnvoll auf diesem 2. Rezept zu den vorherigen Angaben das Wort **Wechselversorgung vermerken zu lassen**

Ausnahmen bestätigen diese Regel z.B. bei frischen Inaktivitäts-Ödemen z.B. nach Schlaganfall, bei MS, ALS oder Gelenksversteifungen, die grundsätzlich die Mobilität einschränken und sich von daher selten schnell verschlechtern. Hier können direkt beide, d.h. Strumpf + Wechsel-Strumpf, für die jeweilige Seite auf dem Rezept mit z.B.: **2 AD...**für re/li verordnet & bestellt werden.

Muster-Rezepte für Lymph-Strümpfe, also Flachstrick-Ware nur aus dem lymph-kompetenten Sanitätshaus z.B. Stortz, mit dem ich seit 2007 zusammenarbeite, was Ihnen die bestmöglich Betreuung & Bestrumpfung garantiert, die im Falle eines Falles auch von mir reklamiert wird.

Beispiel-Rezept für eine Zehenkappe bei einem Lymphödem in den Zehen (Stemmer positiv) und auf dem Fußrücken Aus <<https://www.medi.de/produkte/mediven-550-sl-zehenkappe/>>

Rezeptbeispiel

Krankenkasse bzw. Kostenträger

Name, Vorname des Versicherten

Kassen-Nr. Versicherten-Nr. Status

Vertragsarzt-Nr. VK gültig bis Datum

17.99.99.2004
Lymphödem, Stadium II

1 Stück mediven 550 SL
Zehenkappe, CCL2, Länge AA,
Maßanfertigung Flachstrick

Unterschrift des Arztes
Muster 16 (4.2002)

Beispiel-Rezept für einen Arm-Strumpf / Strümpfe bei dem es Nicht-Zutreffendes NACH ABSPRACHE zu streichen gilt

Krankenkasse bzw. Kostenträger

Name, Vorname des Versicherten

Kostenträgerkennung Versicherten-Nr. Status

Betriebsstätten-Nr. Arzt-Nr. Datum

1 Paar Kompressionstrümpfe Arm li/re
flachgestrickt nach Maß, mit
Schulterkappe, schräge Abschluss
prox. KKL I
ggf. mit HAUSBESUCH

Beispiel-Diagn:
Z.n. Mamma Ca u. Lymph-Ödem
nach subkapit. Humerus- Fraktur

Stempel und Unterschrift des Arztes

1 Paar Kompressionstrümpfe Arm li/re
flachgestrickt nach Maß, mit
Schulterkappe, schräge Abschluss
prox. KKL I
ggf. mit HAUSBESUCH

Beispiel-Diagn:
Z.n. Mamma Ca u. Lymph-Ödem
nach subkapit. Humerus- Fraktur



Denise Corban-Koyka
Heilpraktikerin für Physiotherapie
spezialisiert auf Lymphdrainage &
mobile palliative Physiotherapie

Privat-Praxis: Zobelweg 3, 50259 Pulheim

Telefon: 02238 - 57 00 03 Fax: 57 00 04

Rezept-Muster für eine effektive Behandlung mit Herz

Um Ihnen in Ihrer Not eine **qualitativ hochwertige Behandlung mit Hingabe Energie Ruhe & Zeit** angedeihen lassen zu können **hat sich eine absolute Mindest-Behandlungszeit von 45 Minuten** herauskristallisiert.

Hier ein Beispiel für das Minimum ausgehend von der Beihilfe-Preisliste:

Krankengymnastik als 19 Minuten-Termin = inkl. & Aus- & Anziehen,
Befunderhebung, Bürokratie
Fango/Warmpackung = 10 min (Wärmetherapie = 5 min Heißluft)
Massage-Therapie = 14 min
= 43 min BmH

Im Gegensatz zu Ärzten kann ICH den Rezept-Wert also Ihre Behandlungszeit nicht ohne deren Legitimierung (durch Arzt Handzeichen & Stempel) erhöhen.

M E H R GEHT IMMER & ist genau das, was mich von öffentlichen Kassen-Praxen unterscheidet, die keinesfalls ein halbes Stündchen dranhängen können, wenn es für eine schnellere Heilung NÖTIG ist.

Hier ein Beispiel für das Optimum bei Schmerzbehandlung ohne Schwellungen:

Manuelle Therapie als 22 Minuten-Termin = inkl. & Aus- & Anziehen,
Befunderhebung, Bürokratie
Elektrotherapie = 6 min
Fango/Warmpackung = 10 min
Massage-Therapie = 14 min
= 52 min BmH

Der Vermerk Hausbesuch erhöht die Behandlungszeit nicht, da er die Wege-Zeit bestenfalls ausgleicht.



Denise Corban-Koyka
 Heilpraktikerin für Physiotherapie
 spezialisiert auf Lymphdrainage &
 mobile palliative Physiotherapie

Privat-Praxis: Zobelweg 3, 50259 Pulheim

Telefon: 02238 - 57 00 03 Fax: 57 00 04

Rezept-Muster für effektive Entstauung

Bandage-Schuh-Rezeptvorschlag

Um genau diese guten Promed-Bandage-Schuhe erstattet zu bekommen, habe ich folgende Information des Herstellers eingeholt:

„Bei der Erstellung eines Rezeptes kann sehr wohl das Modell mit angegeben werden.

Zusätzlich ist es ratsam, die Hilfs-Mittel-Nummer mit anzugeben. Mit diesen Angaben müssten alle Kriterien erfüllt sein.“

1 Diagnose:
 Lymph-Ödem Stad. I II oder III

2
 1 Paar Bandage-Schuhe
 Firma Promed
 Modell SaniCabrio DXL
 Art: 510130
 Schuhgröße ?
 Hi-Mi-Nr. 31.03.03.4045

Zum An-u. Ausziehen empfiehlt sich ein Rezept für die Anzieh-Hilfe
 „Easy slide“, vor allem wenn Sie Ihren Rücken nicht belasten dürfen.